

Shabad Guru

Reinigung des Unterbewusstseins
für Klarheit und Intuition

Kundalini Yoga Meditations-Workshop

mit Sat Siri Singh

Freitag, 10. bis Sonntag, 12. März 2017

im Amar Das Zentrum Wien



Der Shabad Guru ist ein Energie-Strom von spezifischen Schwingungen die den menschlichen Verstand reinigen und ausrichten können. Durch kontinuierliche Anwendung kann das Selbst lernen den Verstand dienstbar zu machen, und die energetische Erschöpfung des automatischen, unbewussten Denkens zu beenden. Zwanghaftes, unwillkürliches Denken ist der schlimmste Energie- und Bewusstseinsräuber des Menschen, der ihn daran hindert sein Göttliches, wahren Selbst zu erfahren.

Der Shabad Guru wurde von Yogi Bhajan "Quantum Technologie" genannt weil seine Wirkung auf elementare Klang-Einheiten (Quanten) zurückzuführen ist, Klang-Silben die die Verbindung zwischen der Ursache der Göttlichen Substanz (Purkh, Purusha) und deren Wirkung in allen materiellen und energetischen Aspekten der Schöpfung (Kaar, Prakriti) darstellen. Jede dieser Silben trägt eine spezifische Mischung der 5 Elemente und der Energien der 7 Chakren in sich und stimuliert diese durch Resonanz im Menschen. Die richtige Mischung und Anordnung der Silben ruft perfekte Harmonie und Heilung in Körper Geist und Seele hervor. Dies ist das Geheimnis der Kraft des Gurbani.

An diesem Wochenende wollen wir uns der Theorie und Anwendung dieser heiligen Technologie widmen und Mantras und Shabads in Meditation auf verschiedene Weisen rezitieren. Wir reinigen dadurch unser Unterbewusstsein, finden Klarheit und werden durch Intuition zum Leben des Hukam geleitet - der Energie des Willens im Fluss der Existenz.

Offener Abend: Fr 19-21 Uhr
Workshop: Sa 5-21 Uhr & So 5-16 Uhr

Investition: €20 Freitag offeren Abend, €170 für Samstag & Sonntag
Workshop bei Buchung bis 10. Februar, danach €190



Ort: Amar Das Kundalini Yoga Zentrum, 1020 Wien,
Kleine Stadtgutgasse 3

Anmeldung: Nirmal Singh, Amar Das Kundalini Yoga Zentrum,
06609 460140, nirmal.kundaliniyoga@chello.at, www.amardas.at



SS Sat Siri Singh Khalsa

ist ein Schüler des Guru. Er ist Lehrer und Ausbilder für Kundalini Yoga, Sikh Dharma Minister und Musiker. Er findet Erfüllung beim Studieren und Leben der spirituellen Lehren, ihrer Anwendung im Alltag und im Dienst an Menschen auf der Suche nach Seelenheil und Erfüllung.

Sat Siri Singh wurde von Karta Singh Khalsa ausgebildet. Er ist Singh Sahib (Minister) für Sikh Dharma International. Er ist Kundalini Yoga Lehrer-Ausbilder bei Sahej Academy, arbeitet als Editor für die Englische Kundalini Yoga Lehrer

Vereinigung KYTA, und ist Trustee im Wohltätigkeitsverein des Guru Ram Das Projects in London. Er organisiert Pilgerreisen nach Indien.

Sat Siri Singh's Leidenschaft ist das Studieren, Anwenden und Unterrichten der Lehren des Gurbani und anderer spiritueller Schriften. Er studiert Klassische Indische Raag Musik mit Ustad Surjit Singh Namdhari, spielt Rabaab und singt dazu die Hymnen aus dem Siri Guru Granth Sahib, oder spielt Gitarre für Mantra Meditation. Er hat einen Dr in Theoretischer Physik und lebt mit seiner Frau Shakta Kaur seit 2007 in London. sss@kundalini-khalsa.com, www.kundalini-khalsa.com