

ੴ ਸਤਿਨਾਮੁ ਕਰਤਾ ਪੁਰਖੁ ਨਿਰਭਉ ਨਿਰਵੈਰੁ ਅਕਾਲ ਮੂਰਤਿ ਅਜੂਨੀ ਸੈਭੰ ਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ॥ ਜਪੁ ॥ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਜਗਾੰ ਦਮੁ ਕੁਪੈ ਤੀਸੁ ਕੁਨਾਨਕੁ ਮੀਤੀ ਸੁਖੁ ॥

Das Japji Wochenende

Gurbani Naad & Kundalini Yoga Workshop

Freitag 10. – Sonntag 12. Februar 2017

mit **Sat Siri Singh** (London) in **Freiburg**

Das meditative Rezitieren heiliger Schriften und Mantrien wird seit Jahrhunderten und Jahrtausenden in allen spirituellen Traditionen der Menschheit praktiziert. Es ist die sublimste Form der inneren Reinigung, Hingabe und Kreativität. Die Wiederholungen führen zur Absorption von Absicht und Klang der Worte in tieferen Schichten des Seins. Individuen und Gemeinschaften rufen die morphogenetischen Felder der Quellen und Ahnen an, und der Same des Wortes wird im physischen Körper des Menschen zur Blüte und Frucht gebracht. *„Am Anfang war das Wort, das Wort war bei Gott, das Wort war Gott.“ (Joh. 1.1)*

Das Japji Sahib, empfangen ca. 1500 n. Chr. von Guru Nanak, hat eine besondere Stellung unter den heiligen Schriften. Keiner anderen Schrift in der Menschheitsgeschichte wurde die volle Kraft und Autorität der Führerschaft zum Licht übertragen. Dies ist das faszinierende Konzept des „Gurbani“. Das Japji ist das Eröffnungskapitel des Siri Guru Granth Sahib, der jüngsten der großen heiligen Schriften der Menschheit, die speziell für das dunkle Zeitalter Kalyug, in dem wir heute leben, gegeben wurde.

In diesem 2-tägigen Workshop werden wir uns dem Japji in vielfältiger Weise nähern und unser Verständnis, unsere Liebe und Faszination für Klang, Inhalt und Wirkung erfahren, neu entdecken und vertiefen. Wir rezitieren, singen, meditieren mit der Mala, hören Vorträge und diskutieren, schauen ein Yogi Bhajan Video, finden unser persönliches Sutra und Pauri, studieren die Aussprache der originalen Schriftzeichen, machen Stimmübungen und selbstverständlich Kundalini Yoga Kriyas und Meditationen.

Beginn: Freitag 18 Uhr, **Ende:** Sonntag 16 Uhr

Investition: €180 bei Bezahlung bis 15. Januar 2017, **€200** danach, inklusive Japji Ausgabe mit Originalschrift, Transliteration, deutscher Übersetzung und ausführlichem Anhang
Bankverbindung: Oliver Mayrock, Konto 1003889621, BLZ 12030000.

Bitte bringe eine jungfräuliche Mala (ohne Mantra oder mit Mool Mantra) mit.

Veranstaltungsort: Dharam Raj Yogahaus Freiburg, Barbarastr. 10, 79106 Freiburg

Anmeldung: info@yogahaus-freiburg.de, 0176 - 22593146, www.yogahaus-freiburg.de

Die Freude des Singens

Sa 11. Februar, 19.30

Raag Shabads aus dem Siri Guru Granth Sahib begleitet auf Bhai Mardana's Rabaab

Bhai Mardana war ein alter Freund und hingebungsvoller Schüler von Guru Nanak. Er hat ihn auf fast allen seiner Reisen über viele Jahre hinweg begleitet und das Instrument des Rabaab zu Guru Nanak's Gesängen gespielt. Sat Siri Singh singt Shabads aus dem Siri Guru Granth Sahib in den traditionellen Raagas und spielt dazu Rabaab.

Das Prana und der Rythmus des Atems, die Kriya der Zunge am Gaumen und der Klangstrom der Vibrationen unserer Stimmen in unseren Körpern rufen den Nektar an, der in den heiligen Texten verborgen liegt. Unsere Drüsen produzieren heilende Säfte, das Licht in allen Zellen scheint heller und klarer und wir vergessen Sorgen und Ängste.

"Singing raises the Soul of man higher than any form of religion. Music is power and intoxication."

- Hazrat Inayat Khan, Sufi Master (1882 – 1927)

Investition: €10 (frei für Teilnehmer des Japji Workshops)



SS Sat Siri Singh Khalsa ist ein Schüler des Guru. Er ist Lehrer und Ausbilder für Kundalini Yoga, Sikh Dharma Minister und Musiker. Er findet Erfüllung beim Studieren und Leben der spirituellen Lehren, ihrer Anwendung im Alltag und im Dienst an Menschen auf der Suche nach Seelenheil und Erfüllung.

Sat Siri Singh wurde von Karta Singh Khalsa ausgebildet. Er ist Singh Sahib (Minister) für Sikh Dharma International. Er ist Kundalini Yoga Lehrer-Ausbilder bei Sahej Academy, arbeitet als Editor für die Englische Kundalini Yoga Lehrer Vereinigung KYTA und ist Trustee im Wohltätigkeitsverein des Guru Ram Das Projects in London. Er organisiert Pilgerreisen nach Indien.

Sat Siri Singh's Leidenschaft ist das Studieren, Anwenden und Unterrichten der Lehren des Gurbani und anderer spiritueller Schriften. Er studiert Klassische Indische Raag Musik mit Ustad Surjit Singh Namdhari, spielt Rabaab und singt dazu die Hymnen aus dem Siri Guru Granth Sahib, oder spielt Gitarre für Mantra Meditation. Er hat einen Dr in Theoretischer Physik und lebt mit seiner Frau Shakta Kaur seit 2007 in London.
sss@kundalini-khalsa.com, www.kundalini-khalsa.com