

Meditation Intensiv

Kundalini Yoga Meditations-Workshop

mit Sat Siri Singh

*Freitag, 2. bis Sonntag, 4. Dezember 2016
im Seminarhaus Alhausen*



Meditation ist der einzige Weg, den Verstand in den Dienst der Seele zu stellen, die Identifikation mit der eigenen Person zu lösen, und das Selbst zu erfahren. Verstand und Person sind der Zeit und der Dualität unterworfen, verändern sich ständig und enden mit dem Ende des menschlichen Lebens.

Das Selbst, das durch verdichtetes und stabilisiertes Bewusstsein erfahren werden kann, ist jenseits der Zeit, ungeboren, unsterblich, trans-personal, und die Essenz und Ursache der Existenz. Meditation ist die Methode zur Erfüllung des Sinns des Lebens.

In diesem Workshop wollen wir die Funktionsweise des Verstandes betrachten und uns die Vorgänge der automatischen inneren Kommunikation, Urteilsbildung und Impulsgebung bewusst machen. Durch tiefe Meditation werden wir mehr über uns erfahren, als durch analytisches Nachdenken. Wir bringen die inneren Automatismen zur Ruhe und klären die inneren Landschaften. Meditation passiert, wenn alle Anstrengungen erschöpft sind und alle Techniken der Spiritualität überflüssig geworden sind.

Beginn: Freitag 18 Uhr, **Ende:** Sonntag 16 Uhr

Investition: €200 bei Buchung bis 10. November, danach €225
inkl. Übernachtungen und Verpflegung

Ort: Seminarhaus Alhausen, Westerwald

Anmeldung: shunia Zentrum, Plankgasse 42, 50668 Köln, 0221 9526817,
info@shunia-zentrum.de, www.shunia-zentrum.de



SS Sat Siri Singh Khalsa

ist ein Schüler des Guru. Er ist Lehrer und Ausbilder für Kundalini Yoga, Sikh Dharma Minister und Musiker. Er findet Erfüllung beim Studieren und Leben der spirituellen Lehren, ihrer Anwendung im Alltag und im Dienst an Menschen auf der Suche nach Seelenheil und Erfüllung.

Sat Siri Singh wurde von Karta Singh Khalsa ausgebildet. Er ist Singh Sahib (Minister) für Sikh Dharma International. Er ist Kundalini Yoga Lehrer-Ausbilder bei Sahej Academy, arbeitet als Editor für die Englische Kundalini Yoga Lehrer

Vereinigung KYTA, und ist Trustee im Wohltätigkeitsverein des Guru Ram Das Projects in London. Er organisiert Pilgerreisen nach Indien.

Sat Siri Singh's Leidenschaft ist das Studieren, Anwenden und Unterrichten der Lehren des Gurbani und anderer spiritueller Schriften. Er studiert Klassische Indische Raag Musik mit Ustad Surjit Singh Namdhari, spielt Rabaab und singt dazu die Hymnen aus dem Siri Guru Granth Sahib, oder spielt Gitarre für Mantra Meditation. Er hat einen Dr in Theoretischer Physik und lebt mit seiner Frau Shakta Kaur seit 2007 in London. sss@kundalini-khalsa.com, www.kundalini-khalsa.com