

Der Spirituelle Krieger

Kundalini Yoga Wochenend Workshop

mit Sat Siri Singh
im Seminarhaus Alhausen
Freitag, 23. bis Sonntag, 25. Oktober 2015

"Die Essenz der Kriegerschaft besteht darin, nichts und niemanden jemals aufzugeben." - Chögyam Trungpa, Shambala

"Um ein Krieger zu sein, ist es nicht einfach damit getan, dass man einer sein möchte. Vielmehr ist es ein endloses Bemühen, das bis zum allerletzten Augenblick unseres Lebens währt." - Carlos Castaneda, Tales of Power



Worin bestehen Mut und Tapferkeit, wie geht man mit Angst um? Was bedeutet Entsagung, und wie kann man die eigene Wichtigkeit loslassen? Wie kann man sein Herz ungeschützt öffnen, durch die Kraft des Nabels leben und die Heiligkeit der Welt erkennen? Wie kann man der Tyrannei der Vernunft entkommen und der Weisheit des Körpers folgen? Was ist der Unterschied zwischen Sprache, Gedanken und Wirklichkeit?

Der Weg des Spirituellen Kriegers ist eine Lebensweise, die in den verschiedensten Traditionen des Ostens und Westens beschrieben wird als die edelste und von allen zeitlichen und kulturellen Umständen unabhängige Disziplin, das Mysteriums des Lebens und die Vollständigkeit und Perfektion des Selbst zu erfahren.

In diesem Workshop wollen wir einige Aspekte dieser Weisheiten erlernen, diskutieren und anwenden und uns von einigen grossen Lehrern und ihren Vermächtnissen inspirieren lassen: Chögyam Trungpa's Shambala, Don Juan Matus' Krieger, Guru Gobind Singh's Bir Ras Bani (Poesie der Essenz des Kriegers), der Bhagavad Gita, sowie dem unübertrefflichen persönlichen Berater des eigenen Todes.

Beginn: Freitag 18 Uhr, **Ende:** Sonntag 16 Uhr

Investition: €200 bei Buchung bis 1. September, danach €225 inkl. Übernachtungen und Verpflegung

Veranstaltungsort: Seminarhaus Alhausen, Westerwald

Anmeldung: Rama Kaur, shunia Zentrum, Plankgasse 42, 50668 Köln, 0221 9526817, rama@shunia-zentrum.de, www.shunia-zentrum.de.

Die Kraft des Singens

Raag Shabad & Kundalini Mantra Konzert

Mit Sat Siri Singh im shunia Zentrum Köln

Sonntag, 25. Oktober 2015, 19.30 - 21 Uhr



Am Konzert Abend wollen wir zusammen Kundalini Mantras von Guru Gobind Singh's Jaap Sahib und andere Mantras singen, und/oder die antike Kunst der mystischen Raagas erfahren, und Shabads aus dem Siri Guru Granth Sahib singen, begleitet auf dem Rabaab. Die Texte der Shabads werden übersetzt und zum Mitsingen projiziert.

Das Prana und der Rythmus des Atems, die Kriya der Zunge am Gaumen und der Klangstrom der Vibrationen unserer Stimmen in unseren Körpern rufen den Nektar an, der in den heiligen Texten verborgen liegt. Unsere Drüsen produzieren heilende Säfte, das Licht in allen Zellen scheint heller und klarer. Wir vergessen Sorgen und

Ängste, und finden den Mut, beherzt in die Schlacht des Lebens zu ziehen...

"Singing raises the Soul of man higher than any form of religion. Music is power and intoxication." - Hazrat Inayat Khan, Sufi Master (1882 - 1927)

Investition: €10 (frei für Teilnehmer des Spirituellen Krieger Workshops)

Veranstaltungsort & Anmeldung: Rama Kaur, shunia Zentrum, Plankgasse 42, 50668 Köln, 0221 9526817, rama@shunia-zentrum.de, www.shunia-zentrum.de.

Sat Siri Singh



SS Sat Siri Singh Khalsa ist Kundalini Yoga Lehrer, Sikh Dharma Minister und Musiker. Er widmet sein Leben der Praxis und dem Studium der spirituellen Lehren, ihren Anwendungen im Alltag und dem Dienst am Menschen auf der Suche nach Erfüllung. Seit 2003 unterrichtet er Kundalini Yoga Klassen, Workshops und Retreats, und organisiert Pilgerreisen nach Indien.

Sat Siri Singh ist Mitglied der internationalen Kundalini Yoga Schule Amrit Nam Sarovar, Singh Sahib (Minister, Seelsorger) für Sikh Dharma International, USA, arbeitet für die Englische Kundalini Yoga Lehrervereinigung KYTA, und ist Trustee der Guru Ram Das Project Charity in London.

Sat Siri Singh studiert klassische Indische Raag Musik bei Ustad Surjit Singh Namdhari, spielt Gitarre und Rabaab, und singt. Er hat einen Dr. in Theoretischer Physik von der Humboldt Universität Berlin, und lebt seit 2007 zusammen mit seiner Frau Shakta Kaur in Southall, London, England.

Email: sss@kundalini-khalsa.com, Webseite: www.kundalini-khalsa.com