

Der Spirituelle Krieger

Ein Kundalini Yoga Wochenend Workshop

mit Sat Siri Singh

im Amar Das Zentrum Wien

Freitag 5. – Sonntag 7. Dezember 2014

"Die Essenz der Kriegerschaft besteht darin nichts und niemanden jemals aufzugeben." - Chögyam Trungpa, Shambala

"Du suchst nach einer Ausflucht. Du möchtest die Freiheit haben, nach eigenem Belieben zu scheitern und dich aus dem Staub zu machen. Zu spät dafür! Ein Krieger ist in der Hand der Macht, und er hat nur noch die Freiheit, sich fuer ein Leben der Makellosigkeit zu entscheiden."
- Carlos Castaneda, Tales of Power

Was ist Mut und Tapferkeit, und wie geht man mit Angst um? Was bedeutet Entsagung, und wie kann man die eigene Wichtigkeit loslassen? Wie kann man sein Herz ungeschützt öffnen, in der Kraft des Nabels leben und die Heiligkeit der Welt erkennen? Wie kann man die Tyrannei der Vernunft beenden und der Weisheit des Körpers folgen? Was ist der Unterschied zwischen Sprache, Gedanken und Wirklichkeit?

Der Weg des Spirituellen Kriegers ist eine Lebensweise die in den verschiedensten Traditionen des Ostens und Westens beschrieben wird, als die edelste und von allen zeitlichen und kulturellen Umständen unabhängige Disziplin das Mysteriums des Lebens zu erfahren und Erfüllung zu finden.

In diesem Workshop wollen wir einige Aspekte dieser Weisheiten erlernen und anwenden, und uns von den folgenden grossen Lehrern und ihren Vermächtnissen inspirieren lassen: Chögyam Trungpa's Shambala, Don Juan Matus' Krieger & Wissender, Guru Gobind Singh's Bir Ras Bani (Poesie der Essenz des Kriegers), der Bhagavad Gita, sowie dem unübertrefflichen persönlichen Berater des eigenen Todes.

Beginn Freitag 18 Uhr, **Ende** Sonntag 16 Uhr

Investition: €170 bei Buchung bis 30. September, danach €190

Veranstaltungsort: Amar Das Kundalini Yoga Zentrum, 1020 Wien, Kleine Stadtgutgasse 3

Anmeldung: Nirmal Singh, Amar Das Kundalini Yoga Zentrum, 06609 460140,
nirmal.kundaliniyoga@chello.at, www.amardas.at

Die Kraft des Singens

Raag Shabad & Kundalini Mantra Konzert

mit Sat Siri Singh im Amar Das Zentrum Wien

Samstag 6. Dezember 2014, 19.30 - 21 Uhr



Am Konzert Abend wollen wir zusammen sowohl Kundalini Mantras von Guru Gobind Singh's Jaap Sahib und andere Mantras singen, als auch die antike Kunst der mystischen Raagas erfahren, und Shabads aus dem Siri Guru Granth Sahib singen, begleitet auf dem Rabaab. Die Texte der Shabads werden übersetzt und zum Mitsingen ausgeteilt oder projiziert.

Das Prana und der Rythmus des Atems, die Kriya der Zunge am Gaumen und der Klangstrom der Vibrationen unserer Stimmen in unseren Körpern rufen den Nektar an, der in den heiligen Texten verborgen liegt. Unsere Drüsen produzieren heilende Säfte, das Licht in allen Zellen scheint heller und klarer, wir vergessen Sorgen und Ängste, und finden dem Mut beherzt in die Schlacht

des Lebens zu ziehen...

"Singing raises the Soul of man higher than any form of religion. Music is power and intoxication." - Hazrat Inayat Khan, Sufi Master (1882 - 1927)

Investition: €10 (frei für Teilnehmer des Spirituellen Krieger Workshops)

Veranstaltungsort & Anmeldung siehe umseitig.



SS Sat Siri Singh Khalsa ist Kundalini Yoga Lehrer, Sat Nam Rasayan-Heiler, Musiker und Minister für Sikh Dharma. Er widmet sein Leben der Praxis und dem Studium der spirituellen Lehren, ihren Anwendungen im Alltag und dem Dienst am Menschen auf der Suche nach Erfüllung. Seit über 10 Jahren unterrichtet er Kundalini Yoga Klassen, Workshops und Retreats und arbeitet für die internationale Kundalini Yoga Schule Amrit Nam Sarovar, die Englische Kundalini Yoga Lehrervereinigung KYTA, sowie das Guru Ram Das Project in London. Er organisiert regelmässig Yoga-Pilgerreisen nach Indien. Sat Siri Singh studiert Indische Musik bei Ustad Surjit Singh Namdhari. Er singt und spielt Gitarre und Rabaab.

Kontakt: +44 (0)7502 330120, sss@kundalini-khalsa.com,
www.kundalini-khalsa.com.