

Résolution de Conflits Intérieurs

Séminaire de Kundalini Yoga

Dimanche 30 Novembre 2014, 10.30 - 14.30

Avec Sat Siri Singh Khalsa (Londres)

Au Dojo Zen, 21 rue des Magasins, 67000 Strasbourg

Un aspect central des enseignements sacrés est que le Divin est à l'intérieur et à l'extérieur, mais ne peut être trouvé à l'extérieur sinon réalisé à l'intérieur. Guru Ram Das a écrit: *Ceux qui cherchent ces trésors à l'extérieur de leurs corps, dans d'autres endroits, sont fous.* Certains enseignements disent que tout ce qu'on rencontre à l'extérieur est simplement un reflet de notre état et processus internes.

Ce séminaire offre des modèles divers d'un état intemporel, infini, dans notre forme mortelle et finie, et présente des techniques des plus puissantes pour la résolution de conflits intérieurs. Nous discuterons de certains aspects : corps, esprit, âme, soi, dieux et démons de la dualité, et le soi caché.

Avec le Kundalini Yoga, nous nettoierons nos cœurs du ressentiment et des peurs. Nous utiliserons le rythme et la respiration pour casser l'état d'asservissement de l'esprit dans les fluctuations du subconscient, et pour l'amener dans un état de présence et de fréquence de l'âme. Nous apprendrons comment vivre dans notre vraie identité, avec intuition et vitalité, comment transformer nos démons en nos servants, et renoncer au concept de l'ère du Poisson du Dieu qui se trouve à l'extérieur.

Tarifs: **55€** pour le séminaire et le concert, **50€** pour le séminaire uniquement, **10€** pour le concert uniquement.

Réservations des places: Veuillez effectuer votre paiement jusqu'à vendredi 21.11.2014 par une des options suivantes: Virement bancaire sur le compte: Tatiana Mychelova, 54, rue Geiler, 67000 Strasbourg. Société Générale, RIB: 30003 02363 00050079043 66, ou PayPal à livtarkaur@icloud.com, ou chèque à l'ordre de Tatiana Mychelova, adresse: 54, rue Geiler 67000 Strasbourg, et confirmez le paiement par courriel à Tatyana/Livtar Kaur: livtarkaur@icloud.com

Concert du Soir de Chant de Mantra

Dimanche 30 Novembre 2014, 18:00 - 19.30

Avec Sat Siri Singh Khalsa (Londres)

Au Dojo Zen, 21, rue des Magasins, 67000 Strasbourg



Pendant la soirée du concert, nous chanterons ensemble des Mantras de Kundalini Yoga et nous nous réjouissons de la force divine, de la force et de la guérison qu'elles nous donnent. Le *Prana* et le rythme de la respiration, le Yoga de la langue et du palais, le courant sonore et la résonance de nos voix ensemble invoqueront le nectar dissimulé dans des sons sacrés. En chantant des mantras nos glandes produisent des jus curatifs, la lumière dans toutes nos cellules brille plus intensément et clairement et nous dissolvons inquiétudes et tracas. Waheguru !

"Chanter élève l'âme d'un homme plus haut que n'importe quelle forme de religion. Musique est pouvoir et enivrement."

- Hazrat Inayat Khan, Maître Sufi (1882-1927)

Au Sujet de Sat Siri Singh



SS Sat Siri Singh Khalsa est professeur de Kundalini Yoga, Ministre du Dharma Sikh, musicien, et praticien d'un technique de guérison Sat Nam Rasayan. Il consacre sa vie à l'étude et pratique d'enseignement spirituel, son application dans la vie de tous les jours, et au service des gens afin qu'ils trouvent bien-être et réalisation. Il enseigne des cours de Kundalini Yoga, des séminaires et des retraites depuis 2003.

Sat Siri Singh est enseignant de l'Ecole de Kundalini Yoga [Amrit Nam Sarovar](#) et Singh Sahib (Ministre) au Ministère de Sikh Dharma International. Il propose le conseil au sujet de la vie et est disponible pour l'organisation des cérémonies spirituelles. Il organise régulièrement des [pèlerinages de yoga en Inde](#). Il travaille comme rédacteur en chef pour l'association des enseignants de Kundalini Yoga au Royaume Uni, [KYTA](#), et est

chargé du [Projet Guru Ram Das](#) à Londres.

Sat Siri Singh étudie la musique classique Indienne Raag avec Ustad Surjit Singh, joue du rabaab, de la guitare, et il chante. Il est promu de l'Université Humboldt de Berlin avec un Doctorat en physique théorique. Il vit avec son épouse, Shakta Kaur, à Southall, Londres, Royaume-Uni. www.kundalini-khalsa.com