



# Das Japji Wochenende

Kundalini Yoga & Gurbani Weekend-Workshop  
Freitag, 21. – Sonntag, 23. November 2014  
mit Sat Siri Singh im Seminarhaus Alhausen

**Das meditative Rezitieren heiliger Schriften und Mantren** über Jahrhunderte und Jahrtausende hinweg wird in allen spirituellen Traditionen der Menschheit praktiziert. Es ist die sublimste Form der inneren Reinigung, Hingabe und Kreativität. Die Wiederholungen führen zur Absorption von Absicht und Klang der Worte in tieferen Schichten des Seins. Individuen und Gemeinschaften rufen die morphogenetischen Felder der Quellen und Ahnen an, und der Same des Wortes wird im physischen Körper des Menschen zu Blüte und Frucht gebracht. „Am Anfang war das Wort, das Wort war bei Gott, das Wort war Gott.“ (Johannes 1.1)

**Das Japji Sahib**, empfangen ca. 1500 von Guru Nanak, hat eine besondere Stellung unter den heiligen Schriften. Keiner anderen Schrift in der Menschheitsgeschichte wurde die Kraft und Autorität der Führerschaft zum Licht übertragen. Dies ist das faszinierende Konzept des „Gurbani“. Das Japji Sahib ist das Eröffnungskapitel des Siri Guru Granth Sahib, der jüngsten der „großen“ heiligen Schriften, die speziell für das dunkle Zeitalter in dem wir heute leben gegeben wurde.

**In diesem 2-tägigen Workshop** werden wir uns dem Japji Sahib in vielfältiger Weise nähern: Rezitation in Originalsprache und Deutscher Übersetzung, gesprochen und gesungen, Diskussionen zum intellektuellen Verständnis, persönlich-intuitive Assoziation und Anwendung, Aussprache der originalen Schriftzeichen, Stimmübungen, Kundalini Yoga Kriyas und Meditationen.

**Beginn** Freitag 18 Uhr, **Ende** Sonntag 16 Uhr

**Investition: €200** bei Buchung bis 15. Oktober, danach €225. Inkl. Übernachtungen, Verpflegung und einer Japji Ausgabe mit Originalschrift, Transliteration, Deutscher Übersetzung und ausführlichem Anhang mit mythologischen Stichworten.

**Veranstaltungsort:** Seminarhaus Alhausen, Westerwald

## **Kontakt:**

Sat Siri Singh  
+44 (0)7502 330120  
[sss@kundalini-khalsa.com](mailto:sss@kundalini-khalsa.com)  
[www.kundalini-khalsa.com](http://www.kundalini-khalsa.com)

## **Anmeldung** (für beide Veranstaltungen):

Rama Kaur, shunia Zentrum  
Plankgasse 42, 50668 Köln  
+49 (0)221 9526817  
[rama@shunia-zentrum.de](mailto:rama@shunia-zentrum.de)  
[www.shunia-zentrum.de](http://www.shunia-zentrum.de)





# Die Freude des Singens

## Raag Shabad & Kundalini Mantra Konzert

Sonntag, 23. November 2014, 19.30 - 21 Uhr  
mit Sat Siri Singh im Shunia Zentrum Köln

**An unserem Konzert Abend** wollen wir zusammen sowohl einfache Kundalini Mantras und Verse aus dem Japji singen, als auch die antike Kunst der mystischen Raagas erfahren, und Shabads aus dem Siri Guru Granth Sahib singen, begleitet auf dem Rabaab. Die Texte der Shabads werden übersetzt und zum Mitsingen ausgeteilt oder projiziert.

**Das Prana und der Rythmus des Atems**, die Kriya der Zunge am Gaumen und der Klangstrom der Vibrationen unserer Stimmen in unseren Körpern rufen den Nektar an, der in den heiligen Texten verborgen liegt. Unsere Drüsen produzieren heilende Säfte, das Licht in allen Zellen scheint heller und klarer, und wir vergessen Sorgen und Ängste.

*"Singing raises the Soul of man higher than any form of religion. Music is power and intoxication."  
- Hazrat Inayat Khan, Sufi Master (1882 - 1927)*

**Investition: €10** (frei für Teilnehmer des Japji Workshops)

**Veranstaltungsort: shunia Zentrum Köln**, Plankgasse 42, 50668 Köln,  
+49 (0)221 9526817, [www.shunia-zentrum.de](http://www.shunia-zentrum.de)

**SS Sat Siri Singh Khalsa** ist Kundalini Yoga Lehrer, Sat Nam Rasayan-Heiler und Musiker. Er widmet sein Leben der Praxis und dem Studium der spirituellen Lehren, ihren Anwendungen im Alltag und dem Dienst am Menschen auf der Suche nach Erfüllung. Seit über 10 Jahren unterrichtet er Kundalini Yoga Klassen, Workshops und Retreats und arbeitet für die internationale Kundalini Yoga Schule **Amrit Nam Sarovar** (ANS). Er organisiert Yoga-Pilgerreisen nach Indien und arbeitet für die Englische Kundalini Yoga Lehrervereinigung **KYTA**. Sat Siri Singh studiert Indische Musik bei Ustad Surjit Singh Namdhari und Deepa Nair Rasiya. Er singt und spielt Gitarre und Rabaab.

Kontakt: +44 (0)7502 330120, [sss@kundalini-khalsa.com](mailto:sss@kundalini-khalsa.com), [www.kundalini-khalsa.com](http://www.kundalini-khalsa.com).

