



# Das Japji Wochenende

Kundalini Yoga & Gurbani Weekend-Workshop

Freitag 29. November – Sonntag 1. Dezember 2013

mit Sat Siri Singh

im Amar Das Kundalini Yoga Zentrum in Wien

**Das meditative Rezitieren heiliger Schriften und Mantren** über Jahrhunderte und Jahrtausende hinweg wird in allen spirituellen Traditionen der Menschheit praktiziert. Es ist die sublimste Form der inneren Reinigung, Hingabe und Kreativität. Die Wiederholungen führen zur Absorption von Absicht und Klang der Worte in tieferen Schichten des Seins. Individuen und Gemeinschaften rufen die morphogenetischen Felder der Quellen und Ahnen an, und der Same des Wortes wird im physischen Körper des Menschen zu Blüte und Frucht gebracht. „Am Anfang war das Wort, das Wort war bei Gott, das Wort war Gott.“ (Johannes 1.1)

**Das Japji Sahib**, empfangen ca. 1500 von Guru Nanak, hat eine besondere Stellung unter den heiligen Schriften. Keiner anderen Schrift in der Menschheitsgeschichte wurde die Kraft und Autorität der Führerschaft zum Licht übertragen. Dies ist das faszinierende Konzept des "Gurbani". Das Japji Sahib ist das Eröffnungskapitel des Siri Guru Granth Sahib, der jüngsten der „großen“ heiligen Schriften, die speziell für das dunkle Zeitalter in dem wir heute leben gegeben wurde.

**In diesem 2-tägigen Workshop** werden wir uns dem Japji Sahib in vielfältiger Weise nähern: Rezitation in Originalsprache und Deutscher Übersetzung, gesprochen und gesungen, Diskussionen zum intellektuellen Verständnis, persönlich-intuitive Assoziation und Anwendung, Aussprache der originalen Schriftzeichen, Stimmübungen, Kundalini Yoga Kriyas und Meditationen.

**Beginn** Freitag 18 Uhr, **Ende** Sonntag 16 Uhr

**Investition: €160** bei Buchung bis 30. September, **€180** danach, inklusive einer Japji Ausgabe mit Originalschrift, Transliteration, Deutscher Übersetzung und ausführlichem Anhang mit mythologischen Stichworten.

**Veranstaltungsort:** Amar Das Kundalini Yoga Zentrum, 1020 Wien, Kleine Stadtgutgasse 3

## Kontakt:

Sat Siri Singh

+44 (0)7502 330120

[sss@kundalini-khalsa.com](mailto:sss@kundalini-khalsa.com)

[www.kundalini-khalsa.com](http://www.kundalini-khalsa.com)

## Anmeldung (für beide Veranstaltungen):

Nirmal Singh, Amar Das Kundalini Yoga Zentrum

06609 460140

[nirmal.kundaliniyoga@chello.at](mailto:nirmal.kundaliniyoga@chello.at)

[www.amardas.at](http://www.amardas.at)





# Die Ekstase des Singens

## Kundalini Mantra Konzert

Samstag 30. November 2013 19 - 21 Uhr

mit Sat Siri Singh im Amar Das Kundalini Yoga Zentrum

**An unserem Konzert Abend** wollen wir zusammen Kundalini Yoga Mantras und Lieder aus dem Japji Sahib singen und die Ekstase und Kraft genießen, die sie uns geben. Wir singen einfache Melodien, begleitet mit 12-saitiger Gitarre und Percussion.

**Das Prana und der Rythmus des Atems**, die Kriya der Zunge am Gaumen und der Klangstrom der Vibrationen unserer Stimmen in unseren Körpern rufen den Nektar an, der in den heiligen Texten verborgen liegt. Unsere Drüsen produzieren heilende Säfte, das Licht in allen Zellen scheint heller und klarer, und wir vergessen Sorgen und Ängste.

*"Singing raises the Soul of man higher than any form of religion. Music is power and intoxication."  
- Hazrat Inayat Khan, Sufi Master (1882 - 1927)*

**Investition: €10**

**Veranstaltungsort:** Amar Das Kundalini Yoga Zentrum, 1020 Wien, Kleine Stadtgutgasse 3

Kontakt und Anmeldung siehe umseitig.

**Sat Siri Singh Khalsa** ist Kundalini Yoga Lehrer, Sat Nam Rasayan-Heiler und Musiker. Er widmet sein Leben der Praxis und dem Studium der spirituellen Lehren, ihren Anwendungen im Alltag und dem Dienst am Menschen auf der Suche nach Erfüllung. Seit mehr als 10 Jahren unterrichtet er Kundalini Yoga Klassen, Intensiv-Workshops und Retreats und arbeitet für die internationale Kundalini Yoga Schule Amrit Nam Sarovar (ANS). Er organisiert Yoga-Pilgerreisen nach Indien und arbeitet für die Englische Kundalini Yoga Lehrervereinigung KYTA. Sat Siri Singh studiert Indische Musik bei Ustad Surjit Singh Namdhari und Deepa Nair Rasiya. Er singt und spielt Gitarre und Rabaab.

Kontakt: +44 (0)7502 330120, sss@kundalini-khalsa.com, www.kundalini-khalsa.com.

