



Das Japji Wochenende

Kundalini Yoga & Gurbani Weekend-Workshop

Freitag 23. – Sonntag 25. November 2012

mit Sat Siri Singh

im Seminarhaus Alhausen

Das meditative Rezitieren heiliger Schriften und Mantren über Jahrhunderte und Jahrtausende hinweg wird in allen spirituellen Traditionen der Menschheit praktiziert. Es ist die sublimste Form der inneren Reinigung, Hingabe und Kreativität. Die Wiederholungen führen zur Absorption von Absicht und Klang der Worte in tieferen Schichten des Seins. Individuen und Gemeinschaften rufen die morphogenetischen Felder der Quellen und Ahnen an, und der Same des Wortes wird im physischen Körper des Menschen zu Blüte und Frucht gebracht. „Am Anfang war das Wort, das Wort war bei Gott, das Wort war Gott.“ (Johannes 1.1)

Das Japji Sahib, empfangen ca. 1500 von Guru Nanak, hat eine besondere Stellung unter den heiligen Schriften. Keiner anderen Schrift in der Menschheitsgeschichte wurde die volle Kraft und Autorität der Führerschaft zum Licht übertragen. Dies ist das faszinierende Konzept des "Gurbani". Das Japji Sahib ist das Eröffnungskapitel des Siri Guru Granth Sahib, der jüngsten der „großen“ heiligen Schriften, die speziell für das dunkle Zeitalter in dem wir heute leben gegeben wurde.

In diesem 2-tägigen Workshop werden wir uns dem Japji Sahib in vielfältiger Weise nähern: Rezitation in Originalsprache und Deutscher Übersetzung, gesprochen und gesungen, Diskussionen zum intellektuellen Verständnis, persönlich-intuitive Assoziation und Anwendung, Aussprache der originalen Schriftzeichen, Stimmübungen, Kundalini Yoga Kriyas und Meditationen.

Beginn Freitag 18 Uhr, **Ende** Sonntag 16 Uhr

Investition: €200 bei Buchung bis 15. Oktober, danach €225. Inkl. Übernachtungen, Verpflegung und einer Japji Ausgabe mit Originalschrift, Transliteration, Deutscher Übersetzung und ausführlichem Anhang mit mythologischen Stichworten.

Veranstaltungsort: Seminarhaus Alhausen, Westerwald

Kontakt:

Sat Siri Singh

+44 (0)7502 330120

sss@kundalini-khalsa.com

www.kundalini-khalsa.com

Anmeldung (für beide Veranstaltungen):

Rama Kaur, shunia Zentrum

Gladbacher Str. 26-28, 50672 Köln

+49 (0)221 9526817

rama@shunia-zentrum.de

www.shunia-zentrum.de





Meditations - Konzert

Shabads aus dem Siri Guru Granth Sahib in Raagas
Sonntag 25. November 2012, 19 - 21 Uhr
mit Sat Siri Singh im Shunia Zentrum Köln

*"Friend, sing continually the songs of joy, and sorrow and suffering will not afflict you."
- Guru Amar Das, Anand Sahib, Siri Guru Granth Sahib*

Bhai Mardana war ein alter Freund und hingebungsvoller Schüler von Guru Nanak. Er hat ihn auf fast allen seinen Reisen über viele Jahre hinweg begleitet und das Instrument Rabaab zu Guru Nanaks Gesängen gespielt.

Sat Siri Singh singt Shabads aus dem Siri Guru Granth Sahib in den traditionellen Raagas und spielt dazu auf dem Rabaab. In diesem Meditations-Konzert werden die Texte der Shabads übersetzt und zum Mitsingen ausgeteilt oder projiziert.

Investition: €10

Veranstaltungsort: shunia Zentrum Köln, Gladbacher Str. 26-28, 50672 Köln, +49 (0)221 9526817, www.shunia-zentrum.de

Kontakt und Anmeldung siehe umseitig.

Sat Siri Singh Khalsa ist Kundalini Yoga Lehrer, Sat Nam Rasayan-Heiler und Musiker. Er widmet sein Leben der Praxis und dem Studium der spirituellen Lehren, ihren Anwendungen im Alltag und dem Dienst am Menschen auf der Suche nach Erfüllung. Seit neun Jahren unterrichtet er Kundalini Yoga Klassen, Intensiv-Workshops und Retreats und arbeitet für die internationale Kundalini Yoga Schule Amrit Nam Sarovar (ANS). Er organisiert Yoga-Pilgerreisen nach Indien und arbeitet für die Englische Kundalini Yoga Lehrervereinigung KYTA. Sat Siri Singh studiert Indische Musik bei Ustad Surjit Singh Namdhari. Er singt und spielt Gitarre und Rabaab.

